

平成 29 年 11 月 25 日

県下卓球指導者 各位

長野県卓球連盟  
会長 小松 裕  
(公印略)

## 平成 29 年度 長野県卓球連盟指導者講習会のご案内

拝啓 初冬の候、皆様方におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、一方ならぬご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟強化事業として、下記のように指導者講習会を計画いたしました。年末のお忙しい時期かとは存じますが、万障お繰り合わせのうえご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

敬具

### 記

期 日 12月28日(木)～29日(金)

会 場 ホワイトリング

講 師 28日：田中 礼人 先生 ナショナルチームフィジカルトレーナー  
29日：仲村錦治郎 先生 株式会社 VICTAS

トレーナー 長野県国体選手・長野県出身現役大学選手(約20名)

参加費 無 料

参加対象 中学・高校の卓球部顧問、及びジュニアチーム監督・コーチ・保護者

持ち物 運動用具、ラケット、ストレッチマット(バスタオルも可)

### 日 程

28日(木) 14:00～ 効果的なトレーニング方法の紹介(講義・田中礼人先生)  
16:00～ " (実技講習・" )  
17:20

29日(金) 9:00～ 「効果的な練習方法の紹介」(実技講習・仲村錦治郎先生)  
12:00～ 昼 食  
13:00～ パネルディスカッション(仲村錦治郎先生・大学選手・公認コーチ)  
14:30 「選手をやる気にさせる指導方法」

申し込み 12月15日までに電話またはメールで下記宛てに、申し込みをお願いします。

送付先 長野県卓球連盟競技力向上委員長 塚田博文 宛(長野工業高校)  
Tel 090-2559-9461 Email:tsukapp@nagao-c.ed.jp

その他 母体チームで、講習会の見学を希望する選手がいましたら、ギャラリーからであれば、自由に見学が可能です。