

令和7年11月21日

県内卓球指導者 各位

長野県卓球連盟  
会長 今井竜五  
se (公印略)

## 令和7年度長野県指導者講習会のご案内

拝啓 向寒の候、皆様方におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、一方ならぬご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟強化事業として、下記のように指導者講習会を計画いたしました。年末のお忙しい時期かとは存じますが、万障お繰り合わせのうえご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

敬具

記

期　　日　　2025年12月27日（土）

会　　場　　長野運動公園総合体育館  
〒381-0043 長野市吉田5丁目1-19 TEL 026-244-7555（代表）

講　　師　　仲村錦治郎 先生（株式会社VICTAS）

トレーナー　長野県出身大学生

参　加　費　無　料

参加対象　中学・高校の卓球部顧問、及びジュニアチーム監督・コーチ・保護者

持　ち　物　運動用具、ラケット、体育館シューズ

日　　程	8：30～	受　付（メインアリーナ）
	9：00～	技術講習会「効果的な練習方法の紹介」
	12：30～	昼　食
	13：30～	講義・質疑応答
	14：30	終　了

申し込み　12月19日（金）までに、参加申込フォームへ必要事項を入力してください。  
<https://forms.gle/JRcc2LWovNaWxJg69>

問い合わせ　長野県卓球連盟競技力向上委員会  
委員長 小宮 大 宛（長野商業高校）  
Tel 090-7806-2789 Email:komi0309@m.nagano-c.ed.jp

その他　県内外の高校生及び、長野県小中学生強化指定選手も一緒に参加します。母体チームで、講習会の参加を希望する選手がいましたら、R7仲村氏卓球講習会要項をご覧の上、お申し込みください。