

【参加上の注意】・・・選手に印刷・配布し、読み合わせを実施した上で参加してください。

◆ 試合の進行について

- ① 大体育室を使用する。
- ② 個々の試合のコールはしない。
- ③ 放送で呼ばれた選手は選手集合所に集合すること。  
「放送例：男子プログラム番号1番から64番までの人は選手集合所に来てください。」
- ④ 選手集合所は会場図で指示された場所とする。
- ⑤ 集合所に並べられている対戦カードを探し、対戦相手が揃ったら係員の指示に従い、待機。

◆ 審判について

- ① 敗者審判制。（最初の試合のみ、補助員の学校で審判を行う）
- ② 試合で負けた選手は審判待機所へ移動し、係員の指示に従うこと。
- ③ 勝った選手は審判より試合結果を受け取り点数を確認すること。
- ④ 結果の確認をしたら進行席へ試合結果の紙をバインダーと一緒に提出。
- ⑤ 試合をしていたコートへ選手集合所より選手を誘導。

◆ 競技中の確認事項

- ・ 1本5ゲームズ・マッチ、トーナメント方式。公認球（VICTAS・VP40+スリースター）
- ・ タイムアウト制は適用しない。
- ・ ベンチアドバイザーはベスト8決定戦以降とする。コートを離れてもよいが、以後はそのコートに復帰できない。
- ・ 試合前の練習は片面3本または1分以内の早いほうとする。
- ・ ラケット、正規サービス（16cm以上のトス等）、促進ルールについて正しく理解すること。  
\*促進ルール：ゲーム開始後10分を経過しても終了しない場合に適用。ただし、双方の競技者または組のポイントの和が18ポイント以上の場合、促進ルールは適用されない。
- ・ ゲーム間の休憩、アドバイスは1分以内とする。50秒経過したらコートに戻り試合を開始すること。
- ・ 競技者、監督、アドバイザーは相手競技者に対し不当な影響を与え、観客に不快感を与え、またはそのゲームの評判を落とすような仕草や態度を慎まなければならない。
- ・ 応援については、他のコートの試合に配慮をする。
- ・ 競技は1マッチをとおして、継続的でなければならない。次のような場合は遅延行為とみなす。  
（なかなか球拾いに行かない、帰ってこない。プレーの再開が遅い。）
- ・ テーブルについてからプレー再開までの時間は、5秒を目安とする（5秒ルール）。

◆ その他

- ・ 感染症対策については各自で対応すること。
- ・ 熱中症危険度を示すWBGT値が31を超える場合は、試合を中断し、換気を行う。

◆ 本大会について

- ① 会 場 ： 東京都 東京体育館
- ② 日 程 ： 2026年1月20日（火）～ 25日（日）
- ③ 参 加 料 ： 1名 3,000円 2025年度長野県卓球選手権大会（R7.10.18）時に納入
- ④ 出 場 枠 ： 男子3名 、 女子3名

■ 日程

開 場 8 : 0 0

練 習 8 : 1 5 ~ 8 : 4 0

受 付 8 : 1 5 ~ 8 : 3 0

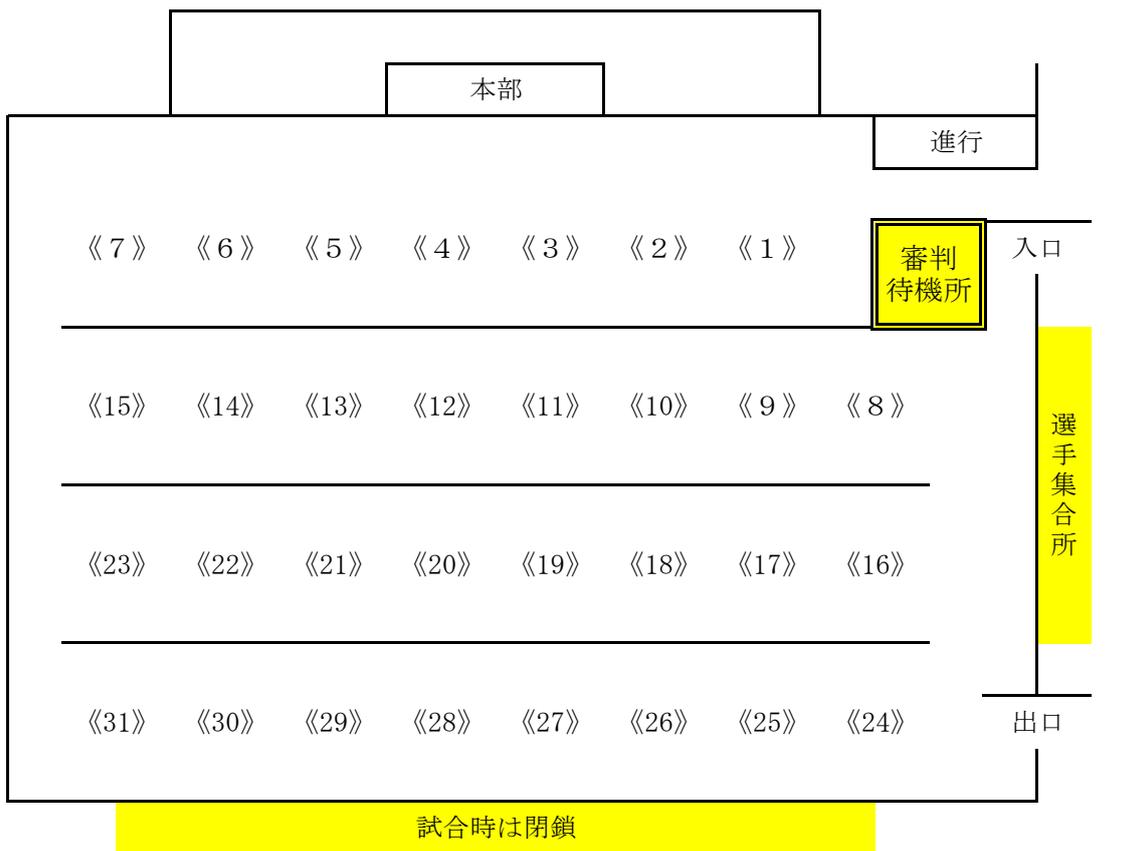
開会式 8 : 4 5 ~

■ 練習コート 東信 1~7 北信 8~15 中信 16~23 南信 24~31

■ 会場図 (大体育室)

(1) 大体育室以外の施設の利用はご遠慮ください。

(2) 試合時の選手の動線は下図のように一方通行とする。(本部側を入口、玄関側を出口)



■ 初戦タイムテーブル

コート	試合番号
1	M1-1
2	M1-2
3	M1-3
4	M1-4
5	M1-5
6	M1-6
7	M1-7

コート	試合番号
8	M1-8
9	M1-9
10	M1-10
11	M1-11
12	M1-12
13	M1-13
14	M1-14
15	M1-15

コート	試合番号
16	M1-16
17	M1-17
18	M1-18
19	M1-19
20	M1-20
21	M1-21
22	M1-22
23	M1-23

コート	試合番号
24	M1-24
25	M1-25
26	M1-26
27	M1-27
28	M1-28
29	M1-29
30	M1-30
31	M1-31